

# NARD認定 アロマセラピーベーシック バスリラックス講座

この講座では、毎日のバスタイムが楽しくなるバスケアグッズを作って頂きます。香りも良く、肌への効果も高いので、誰にでも喜ばれること間違いなしのグッズばかりです。お風呂大好き、温泉にゆっくり浸りたいけど時間がない、という方に特におすすめです。今後講師活動を考えていらっしゃる方は、初心者の方にはもちろん、幅広い方にご興味を持って頂きやすい題材をテーマとした講座です。

アロマセラピーベーシック バスリラックスコース

● 全6回(1回50分) **¥38,390-** (教材費込・税込)

レッスン	理論	実習	講座内容
1	◎入浴法の違いによってみられる効果 ◎全身浴、半身浴、部分浴の違い ◎入浴が交感神経と副交感神経にあたえる影響について	バスフィズ作り	重曹を使用してシュワシュワと泡立つ入浴剤を作ります。重曹はもともと温泉と同じ成分が入っています。血行促進作用があり、体を温めて、冷え性の方や半身浴でたっぷり汗をかきたい方におすすめの入浴剤です。
レッスン1：個別料金5,280円 (教材費込・税込)			
2	◎毛髪について ◎毛周期、髪の毛サイクルについて ◎頭皮のマッサージについて	ヘアパック作り	シアバターとアルガンオイルをベースにヘアパックを作ります。ローズマリーやラベンダーなどハーブの香りが爽やかで髪の毛につや、張りを与えてくれるパックです。育毛効果も期待できます。
レッスン2：個別料金6,600円 (教材費込・税込)			
3	◎シャンプーとは？シャンプーに求められる機能性、構成成分 ◎コンディショナーとは？コンディショナーに求められる機能性、構成成分	シャンプー作り	天然のシャンプーやコンディショナーは髪の毛がきしむから嫌というお声にお応えしてシリコンを使わずにアミノ酸配合をベースにして作ります。髪の毛はきしまず、洗い上がりもしなやかにサラサラになります。
レッスン3：個別料金8,140円 (教材費込・税込)			
4	◎香りの揮発度について ◎トップ、ミドル、ベースについて ◎石鹸の歴史と汚れを落とすしくみ	BODY スクラブソープ作り	お肌の角質を落とし肌のきめを整えるためのスクラブソープを作ります。お顔の角質やくすみのお手入れ同様、BODYのお手入れも大切です。
レッスン4：個別料金5,170円 (教材費込・税込)			
5	◎ゴマーージュの歴史 ◎ゴマーージュの使用方法	BODY ゴマーージュ作り	くるみ成分の細粒を使って皮膚表面の角質や毛穴の汚れを取り除くゴマーージュを作ります。ひじやひざかかとなどのお手入れをする時にとても役立ちます。お風呂でホームエステが楽しめます。
レッスン5：個別料金6,600円 (教材費込・税込)			
6	◎汗と臭いについて ◎制汗機能、抗菌機能、消臭機能、マスク機能について	BODY パウダー作り	デオドラント効果、制汗作用のあるBODYパウダーを作ります。さらさらで香りも軽いので気軽に使用できます。専用パフ付きなのでお出かけ先でも簡単に使用できます。
レッスン6：個別料金6,600円 (教材費込・税込)			

◎コースではなく、個別レッスンのみ受講することも可能です。