

## NARD認定 アロマセラピーベーシック ハウスケア講座

近年シックハウス症候群のように化学物質によるアレルギーが急増していると言われています。ご家族にアレルギーの方がいらっしゃったり、小さいお子様のいるご家庭ではなるべく洗剤を使わないでお肌に優しい天然素材で過ごそうとお考えの方もいらっしゃいます。このハウスケア講座は天然素材で暮らしに必要なものが作れます。エコにもつながるこのクラフトはあらゆる方にご興味をもって頂ける講座です。

### アロマセラピーベーシック ハウスケアコース

● 全5回(1回50分) **¥23,100-** (教材費込・税込)

レッスン	実習	実習内容
1	◎天然お掃除パウダー作り	重曹を使いながら各部屋にあった精油を選び、お掃除用パウダーを作ります。部屋によって使うものや置いてある家具も変わりますので、それに合わせたお手入れ法などにも触れていきます。
レッスン1：個別料金4,290円 (教材費込・税込)		
2	◎クリーンスプレー作り	空気浄化を目的とするクリーンスプレーやカビの繁殖を抑制するためのクリーンスプレーを作ります。
レッスン2：個別料金4,290円 (教材費込・税込)		
3	◎ワックス作り	床や皮製品などのお手入れに役立つワックスを作ります。ペットなどがいらっしゃるご家庭では床を清潔に保つことが重要ですね。薬剤を使わないでお手入れができます。
レッスン3：個別料金3,740円 (教材費込・税込)		
4	◎虫除けキャンドル作り	虫除け全般に良いキャンドルまたは、お部屋に心地よい香りを漂わせるためのキャンドルを作ります。
レッスン4：個別料金4,840円 (教材費込・税込)		
5	◎ガーデニング用 ウォーターズプレー	ハーブや野菜などをガーデニングで育てていると虫のご相談を受けることがあります。農薬を使わずにオーガニックの栽培ができるとご家庭で安全な食事ができますね。
レッスン5：個別料金5,940円 (教材費込・税込)		

◎コースではなく、個別レッスンのみ受講することも可能です。