

# 一般社団法人 健康包括支援協会(AHIS) 嗅覚反応分析士 入門講座

嗅覚反応分析とは、心身の状態や情動などとの関連に非常に強い結びつきがあると考えられている「嗅覚」の反応を、におい分子(アロマ、精油)を活用してチェックし、におい分子のイオン化傾向や薬理作用から心身の状態を分析することで、個人に合ったより良い選択(健康法、食事法、運動法など)ができるようになる理論です。

嗅覚反応分析3つのポイント【特許第5536272 生体情報生成方法】

◎3分で体質チェック → 状態の見える化 → 私を知り、あなたを知る

嗅覚反応分析士 入門講座

● 全1回(5時間) **¥26,400-** (教材費込・税込)

レッスン	内容	学習・実習内容
1	香りの好みで セルフチェック	①4本のカラーボトルでシンプルチェック ②タイプ別診断 ③タイプ別対策法
2	ようこそ嗅覚反応分析の 世界へ!	①嗅覚反応分析とは ②においを感じる仕組み ③香りで心と体のバランスがなぜわかる?
3	アロマセラピー	①精油(エッセンシャルオイル)とは ②精油の抽出方法 ③アロマセラピーにおけるイギリス式とフランス式の違い ④アロマセラピーによる精油の使用方法 ⑤ケモタイプ精油とは ⑥精油が身体に作用するメカニズム ⑦精油の禁忌・注意事項
4	伝承重視と根拠重視の アロマセラピー	①イランイラン②カンファー③ジュニパー ④ジンジャー⑤ゼラニウム⑥ティートゥリー ⑦フランキンセンス⑧ネロリ⑨バジル ⑩パチュリー⑪ラベンダー⑫ローズマリー ⑬基本の精油8種類
5	実習	IM体質別ブレンドオイル作り (20%濃度のブレンドオイルを作ります)
6	精油の通信簿	参考資料

◎オンラインレッスンも対応可能です。

◎オンラインレッスンの場合は実習がアロマスプレー作りへ変更になります。

①リラックス対策 ②自律神経調整対策 ③風邪予防対策 の中からお選び下さい。