

NARD JAPAN認定 アロマテラピーベーシック ハウスケア講座

近年シックハウス症候群のように化学物質によるアレルギーが急増していると言われています。ご家族にアレルギーの方がいらっしゃる、小さいお子様のいるご家庭ではなるべく洗剤を使わないでお肌に優しい天然素材で過ごそうとお考えの方もいらっしゃると思います。このハウスケア講座は天然素材で暮らしに必要なものが作れます。エコにもつながるこのクラフトはあらゆる方にご興味をもって頂ける講座です。

アロマテラピーベーシック ハウスケアコース

● 全5回 **¥20,900-** (教材費込・税込)

レッスン	実習	実習内容
1	◎天然お掃除パウダー作り	重曹を使いながら各部屋にあった精油を選び、お掃除用パウダーを作ります。部屋によって使うものや置いてある家具も変わりますので、それに合わせたお手入れ法などにも触れていきます。
2	◎クリーンスプレー作り	空気浄化を目的とするクリーンスプレーやカビの繁殖を抑制するためのクリーンスプレーを作ります。
3	◎ワックス作り	床や皮製品などのお手入れに役立つワックスを作ります。ペットなどがいらっしゃるご家庭では床を清潔に保つことが重要ですね。薬剤を使わないでお手入れができます。
4	◎虫除けキャンドル作り	虫除け全般に良いキャンドルまたは、お部屋に心地よい香りを漂わせるためのキャンドルを作ります。
5	◎ガーデニング用 ウォーターズプレー	ハーブや野菜などをガーデニングで育てていると虫のご相談を受けることがあります。農薬を使わずにオーガニックの栽培ができるとご家庭で安全な食事ができますね。

◎1日完結コースになります。